

INSTRUMENTO VALIDADO | AUTOAVALIAÇÃO PROFISSIONAL

Competências do Enfermeiro no Posicionamento Cirúrgico

Uma ferramenta para reconhecer fortalezas, orientar o desenvolvimento profissional e apoiar práticas seguras e baseadas em evidências.

01	Cuidado centrado na pessoa Individualizar o posicionamento segundo condições clínicas, riscos e necessidades.
02	Equipe interdisciplinar Coordenar e comunicar o cuidado com os profissionais envolvidos.
03	Prática baseada em evidências Fundamentar decisões em escalas, recomendações e recursos adequados.
04	Qualidade da assistência Monitorar, registrar e assegurar continuidade do cuidado.
05	Segurança do paciente Prevenir lesões, falhas de equipamentos e eventos adversos.

COMO RESPONDER

Marque uma opção para cada uma das 101 ações: 1 Nunca, 2 Raramente, 3 Eventualmente, 4 Frequentemente ou 5 Sempre. Some as respostas para obter o escore global, de 101 a 505 pontos.

Faixas de interpretação: 101-202 pouca competência; 203-303 competência moderada; 304-404 boa competência; 405-505 competência excelente.

Uso formativo: o resultado é um retrato do momento atual e deve orientar aprendizagem, não comparação, punição ou certificação profissional.

BLOCO 01 | 26 ITENS

Todas as posições

Assinale a frequência que melhor representa sua prática atual.

ITEM	AÇÃO DE ENFERMAGEM	Nunca	Raramente	Eventualmente	Frequentemente	Sempre
1.1	Reconheço a posição cirúrgica do paciente conforme procedimento cirúrgico.	☒	☒	☒	☒	☒
1.2	Planejo o posicionamento com antecedência.	☒	☒	☒	☒	☒
1.3	Desenvolvo um plano de cuidados de posicionamento para cada paciente.	☒	☒	☒	☒	☒
1.4	Garanto o bom funcionamento e a integridade dos coxins e dos dispositivos de posicionamento.	☒	☒	☒	☒	☒
1.5	Reconheço os dispositivos de posicionamento e a mesa cirúrgica quanto a capacidade de peso, tamanho e habilidade de articulações necessárias para movimentação segura.	☒	☒	☒	☒	☒
1.6	Conheço os fatores de risco do paciente para o posicionamento cirúrgico.	☒	☒	☒	☒	☒
1.7	Aplico a avaliação de risco para posicionamento utilizada pela instituição. (Exemplos: Escala ELPO, MUNRO)	☒	☒	☒	☒	☒
1.8	Avalio a pele do paciente e verificar áreas de hiperemia, isquemia e edema.	☒	☒	☒	☒	☒
1.9	Questiono o paciente, quando estiver acordado, se sente dor ou dormência prévia.	☒	☒	☒	☒	☒
1.10	Conheço o meu papel dentro da equipe para posicionar o paciente.	☒	☒	☒	☒	☒
1.11	Garanto o número adequado de profissionais para posicionar e movimentar o paciente.	☒	☒	☒	☒	☒
1.12	Minimizo o risco de lesão na passagem do paciente da mesa cirúrgica para maca.	☒	☒	☒	☒	☒
1.13	Identifico e protejo as proeminências ósseas e os pontos de pressão do posicionamento.	☒	☒	☒	☒	☒
1.14	Mantenho o alinhamento corporal, respeitando as condições anatômicas do paciente.	☒	☒	☒	☒	☒
1.15	Utilizo corretamente os dispositivos de posicionamento, coxins e faixa de segurança.	☒	☒	☒	☒	☒
1.16	Compreendo efeito da normotermia.	☒	☒	☒	☒	☒
1.17	Monitoro a posição dos equipamentos e acessórios (dispositivos médicos que possam estar em contato com paciente).	☒	☒	☒	☒	☒
1.18	Estabilizo o paciente na mesa cirúrgica.	☒	☒	☒	☒	☒
1.19	Reviso posicionamento e garanto que paciente não está em contato com superfície metálica da mesa cirúrgica.	☒	☒	☒	☒	☒

ITEM	AÇÃO DE ENFERMAGEM	Nunca	Raramente	Eventualmente	Frequentemente	Sempre
1.20.1	Executo anotação em prontuário o posicionamento do paciente de forma completa de acordo com a política da instituição quanto: Identificação dos indivíduos participantes do posicionamento.	☒	☒	☒	☒	☒
1.20.2	Posição do paciente, posição de membros e qualquer atividade de reposicionamento.	☒	☒	☒	☒	☒
1.20.3	Tipo e localização das restrições de segurança.	☒	☒	☒	☒	☒
1.20.4	Ações específicas para prevenir lesões.	☒	☒	☒	☒	☒
1.21	Considero reavaliar o posicionamento em procedimentos longos, e em caso de movimentação, considero reposicionar.	☒	☒	☒	☒	☒
1.22	Avalio e documento a integridade da pele pós-operatória.	☒	☒	☒	☒	☒
1.23	Forneço informações da avaliação pós-operatória à enfermeira da recuperação anestésica ou unidade de destino sobre áreas do corpo que devem ser monitoradas, eventos intraoperatórios que possam ter contribuído para lesão e o posicionamento do paciente.	☒	☒	☒	☒	☒

Subtotal do bloco: _____ / 130 pontos

BLOCO 02 | 15 ITENS

Supina

Assinale a frequência que melhor representa sua prática atual.

ITEM	AÇÃO DE ENFERMAGEM	Nunca	Raramente	Eventualmente	Frequentemente	Sempre
2.1	Reconheço que todos os cuidados de Todas as Posições e as variações da posição supina devem ser seguidos.	☒	☒	☒	☒	☒
2.2.1	Conheço as possíveis posição dos braços: Ao longo do corpo fixados com lençol.	☒	☒	☒	☒	☒
2.2.2	Ao longo do corpo em braçadeiras.	☒	☒	☒	☒	☒
2.2.3	Abduzidos em braçadeiras.	☒	☒	☒	☒	☒
2.3.1	Quando os braços estão ao longo do corpo fixados com lençol: Mantenho os braços em posição neutra com a palma da mão voltada para o corpo sem hiper estender os cotovelos.	☒	☒	☒	☒	☒
2.3.2	Protejo mãos e cotovelos com coxins, se necessário.	☒	☒	☒	☒	☒
2.4.1	Quando os braços estão em braçadeiras: Mantenho o membro supinado, com a palma da mão voltada para cima.	☒	☒	☒	☒	☒
2.4.2	Utilizo coxins nas braçadeiras.	☒	☒	☒	☒	☒
2.4.3	Mantenho as braçadeiras nivelada com a altura da mesa cirúrgica.	☒	☒	☒	☒	☒
2.4.4	Não abduzo os braços do paciente mais que 90°.	☒	☒	☒	☒	☒
2.4.5	Fixo os braços do paciente nas braçadeiras com faixas.	☒	☒	☒	☒	☒
2.5	Mantenho os joelhos fletidos com o uso de travesseiro ou coxim.	☒	☒	☒	☒	☒
2.6	Coloco a faixa de segurança aproximadamente 5cm acima dos joelhos.	☒	☒	☒	☒	☒
2.7	Mantenho as pernas do paciente paralelas.	☒	☒	☒	☒	☒
2.8	Mantenho o calcâneo elevado.	☒	☒	☒	☒	☒

Subtotal do bloco: _____ / 75 pontos

BLOCO 03 | 21 ITENS

Prona

Assinale a frequência que melhor representa sua prática atual.

ITEM	AÇÃO DE ENFERMAGEM	Nunca	Raramente	Eventualmente	Frequentemente	Sempre
3.1	Reconheço que todos os cuidados de Todas as Posições e a as variações da posição prona devem ser seguidos.	☒	☒	☒	☒	☒
3.2	Posiciono a cabeça do paciente em posição neutra.	☒	☒	☒	☒	☒
3.3	Garanto o uso do coxim de face adequado.	☒	☒	☒	☒	☒
3.4	Certifico que os olhos do paciente estão livres de pressão.	☒	☒	☒	☒	☒
3.5	Monitoro os pontos de pressão da face do paciente.	☒	☒	☒	☒	☒
3.6.1	Conheço as possíveis variações dos braços: Ao longo do corpo fixos com lençol.	☒	☒	☒	☒	☒
3.6.2	Ao longo do corpo em braçadeiras.	☒	☒	☒	☒	☒
3.6.3	Fletidos em braçadeiras.	☒	☒	☒	☒	☒
3.7.1	Quando os braços estão ao longo do corpo fixados com lençol: Mantenho em posição neutra, com a palma da mão voltada para o corpo e sem hiper estender os cotovelos.	☒	☒	☒	☒	☒
3.7.2	Protejo mãos e cotovelos com coxins, se necessário.	☒	☒	☒	☒	☒
3.8.1	Quando os braços estão fletidos em braçadeiras: Utilizo coxins nas braçadeiras.	☒	☒	☒	☒	☒
3.8.2	Mantenho as braçadeiras abaixo da linha do tórax do paciente.	☒	☒	☒	☒	☒
3.8.3	Abduzo os braços do paciente em um ângulo menor que 90° com a linha do cotovelo.	☒	☒	☒	☒	☒
3.8.4	Mantenho os braços pronados, com a palma da mão para baixo.	☒	☒	☒	☒	☒
3.8.5	Fixo os braços nas braçadeiras com faixas.	☒	☒	☒	☒	☒
3.9	Utilizo coxins de tórax e clavicular.	☒	☒	☒	☒	☒
3.10	Utilizo coxins de crista ilíaca.	☒	☒	☒	☒	☒
3.11	Mantenho o tórax e abdômen livre de pressão para expansão e circulação.	☒	☒	☒	☒	☒
3.12	Posiciono os seios e genitais adequadamente, livres de pressão.	☒	☒	☒	☒	☒
3.13	Protejo os joelhos com coxins.	☒	☒	☒	☒	☒
3.14	Coloco travesseiros sob as pernas dos pacientes para que os dedos dos pés fiquem livres de pressão.	☒	☒	☒	☒	☒

Subtotal do bloco: _____ / 105 pontos

BLOCO 04 | 13 ITENS

Lateral

Assinale a frequência que melhor representa sua prática atual.

ITEM	AÇÃO DE ENFERMAGEM	Nunca	Raramente	Eventualmente	Frequentemente	Sempre
4.1	Reconheço que todos os cuidados de Todas as Posições e a as variações da posição lateral devem ser seguidos.	☒	☒	☒	☒	☒
4.2	Mantenho a cabeça alinhada e apoiada em travesseiro.	☒	☒	☒	☒	☒
4.3	Garanto que a orelha apoiada no travesseiro não esteja dobrada.	☒	☒	☒	☒	☒
4.4.1	Com relação aos braços, eu: Garanto que estejam nivelados e paralelos em braçadeiras.	☒	☒	☒	☒	☒
4.4.2	Utilizo coxins nas braçadeiras.	☒	☒	☒	☒	☒
4.4.3	Mantenho os braços abduzidos até 90°. (Exceto em cirurgias torácicas que necessitem um ângulo maior que 90°)	☒	☒	☒	☒	☒
4.4.4	Mantenho o braço que fica abaixo em posição neutra, com a palma da mão voltada para cima.	☒	☒	☒	☒	☒
4.4.5	Mantenho o braço que fica acima, na linha do ombro, em posição neutra, com a palma da mão voltada para baixo.	☒	☒	☒	☒	☒
4.4.6	Fixo os braços nas braçadeiras com faixas.	☒	☒	☒	☒	☒
4.5	Utilizo coxim axilar.	☒	☒	☒	☒	☒
4.6	Utilizo faixa de segurança ou restrição de segurança na altura do quadril.	☒	☒	☒	☒	☒
4.7	Flexiono a perna debaixo e protege com coxim joelho, tornozelo e pé.	☒	☒	☒	☒	☒
4.8	Utilizo travesseiro entre as pernas e mantenho a perna de cima alinhada com o quadril.	☒	☒	☒	☒	☒

Subtotal do bloco: _____ / 65 pontos

BLOCO 05 | 17 ITENS

Litotomia

Assinale a frequência que melhor representa sua prática atual.

ITEM	AÇÃO DE ENFERMAGEM	Nunca	Raramente	Eventualmente	Frequentemente	Sempre
5.1	Reconheço que todos os cuidados de Todas as Posições e a as variações da posição de litotomia devem ser seguidos.	☒	☒	☒	☒	☒
5.2.1	Conheço as possíveis posições dos braços: Ao longo do corpo fixados com lençol.	☒	☒	☒	☒	☒
5.2.2	Ao longo do corpo em braçadeiras.	☒	☒	☒	☒	☒
5.2.3	Abduzidos em braçadeiras.	☒	☒	☒	☒	☒
5.3.1	Quando os braços estão ao longo do corpo fixados com lençol: Mantenho os braços em posição neutra com a palma da mão voltada para o corpo sem hiper estender os cotovelos.	☒	☒	☒	☒	☒
5.3.2	Protejo as mãos com coxins.	☒	☒	☒	☒	☒
5.4.1	Quando os braços estão em braçadeiras: Mantenho os membros supinados, com a palma da mão voltada para cima.	☒	☒	☒	☒	☒
5.4.2	Utilizo coxins nas braçadeiras.	☒	☒	☒	☒	☒
5.4.3	Mantenho as braçadeiras nivelada com a altura da mesa cirúrgica.	☒	☒	☒	☒	☒
5.4.4	Não abduzo os braços do paciente mais que 90°.	☒	☒	☒	☒	☒
5.4.5	Fixo os braços do paciente nas braçadeiras com faixas.	☒	☒	☒	☒	☒
5.5	Não utilizo a faixa de segurança apertada sobre o tórax ou abdome.	☒	☒	☒	☒	☒
5.6	Mantenho a sacra e o glúteo do paciente apoiadas na mesa.	☒	☒	☒	☒	☒
5.7	Utilizo perneiras estilo bota e que apoie a maior parte da perna possível.	☒	☒	☒	☒	☒
5.8	Posiciono as pernas nas perneiras em duas pessoas e simultaneamente.	☒	☒	☒	☒	☒
5.9	Evito a flexão, rotação e abdução excessiva das pernas e dos quadris.	☒	☒	☒	☒	☒
5.10	Retiro as pernas das perneiras em duas pessoas e simultaneamente.	☒	☒	☒	☒	☒

Subtotal do bloco: _____ / 85 pontos

BLOCO 06 | 7 ITENS

Trendelenburg

Assinale a frequência que melhor representa sua prática atual.

ITEM	AÇÃO DE ENFERMAGEM	Nunca	Raramente	Eventualmente	Frequentemente	Sempre
6.1	Reconheço que todos os cuidados de Todas as Posições, da posição supina ou de litotomia e as variações da posição de Trendelenburg devem ser seguidos.	☒	☒	☒	☒	☒
6.2	Reconheço que o grau de Trendelenburg deve ser o menor possível.	☒	☒	☒	☒	☒
6.3	Reconheço que o paciente deve permanecer em Trendelenburg pelo menor tempo possível.	☒	☒	☒	☒	☒
6.4	Reconheço que o paciente deve ser reposicionado em posição supina em intervalos estabelecidos durante o procedimento, se possível.	☒	☒	☒	☒	☒
6.5	Garanto que o paciente não escorregue da mesa cirúrgica, utilizando superfície de suporte, posicionador ou outro dispositivo destinado a essa finalidade.	☒	☒	☒	☒	☒
6.6	Garanto o uso de coxins para que o paciente não tenha contato direto com o colchão a vácuo.	☒	☒	☒	☒	☒
6.7	Reconheço que não devem ser usados dispositivos de posicionamento para apoio nos ombros.	☒	☒	☒	☒	☒

Subtotal do bloco: _____ / 35 pontos

BLOCO 07 | 2 ITENS

Trendelenburg reverso

Assinale a frequência que melhor representa sua prática atual.

ITEM	AÇÃO DE ENFERMAGEM	Nunca	Raramente	Eventualmente	Frequentemente	Sempre
7.1	Reconheço que todos os cuidados de Todas as Posições, da posição supina e as variações da posição de Trendelenburg reverso devem ser seguidos.	☒	☒	☒	☒	☒
7.2	Utilizo dispositivo de posicionamento com coxim para apoiar os pés.	☒	☒	☒	☒	☒

Subtotal do bloco: _____ / 10 pontos

RESULTADO

Síntese da autoavaliação

Bloco	Pontuação	Máximo
Todas as posições	_____	130
Supina	_____	75
Prona	_____	105
Lateral	_____	65
Litotomia	_____	85
Trendelenburg	_____	35
Trendelenburg reverso	_____	10
SCORE GLOBAL	_____	505

PLANO DE DESENVOLVIMENTO

Minhas fortalezas

Competências que desejo desenvolver

Próxima ação de estudo ou prática

REFERÊNCIA

Palos LC, Sousa CS. Construção e validação das competências do enfermeiro no posicionamento cirúrgico. Texto Contexto Enferm. 2025;34:e20240290. doi:10.1590/1980-265X-TCE-2024-0290pt.